



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)
資料來源：成報 - 港聞 - A13
標題：園藝治療腦退化和抑鬱患者
參考網址：[請按此](#)

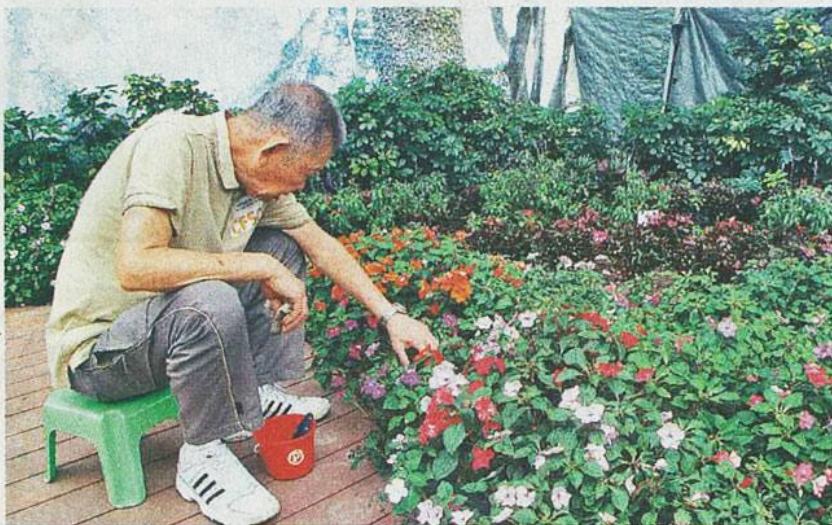
園藝治療腦退化和抑鬱患者

助他們改善情緒控制、提升集中注意力、並透過接觸園藝的過程

【本報港聞部報道】在全城一片環保綠化熱潮中，有機構把市區一塊荒置土地開闢成一個有意義的社會項目－「心靈綠洲」(Serene Oasis)，首階段的主要對象為患有腦退化症的長者和抑鬱症患者，希望在優美的環境及完善的設施配合下，為患者提供適切的園藝治療活動，協

中認識自己與大自然的互動關係，更能自我肯定和提升個人自信心。

這項工作由基督教家庭服務中心開拓，「心靈綠洲」位於九龍觀塘道2號A，佔地約7000平方呎，是市區內最大的園藝治療花園，亦是首個同時提供園藝治療訓練及服務的場地，園區綠樹環抱、鳥語花香，內設五感體驗區，以五感元素設計，種植了過百種不同的植物。



■透過參與園藝活動，近距離感受植物的生命力，參加者可以從中得到充實及滿足感。

心靈綠洲設五感體驗區

服務中心於2010年起開辦「園藝治療實務證書課程」，為業界培訓專業的園藝治療人員。截至2013年4月，共270人接受過相關的訓練，提供的服務時數超過10,445小時，總受惠個案人數856人，當中患有抑鬱症及腦退化症的個案佔92%，而在接受園藝治療後，92%的患者情況有所改善。

「心靈綠洲」將於6月2日(星期日)上午10時至下午5時舉行全港開放日，歡迎市民參觀。

開放日查詢熱線：2950-5849。

在全城一片環保綠化熱潮中，有機構把市區一塊荒置土地開闢成一個有意義的社會項目－「心靈綠洲」(Serene Oasis)，首階段的主要對象為患有腦退化症的長者和抑鬱症患者，希望在優美的環境及完善的設施配合下，為患者提供適切的園藝治療活動，協助他們改善情緒控制、提升集中注意力、並透過接觸園藝的過程中認識自己與大自然的互動關係，更能自我肯定和提升個人自信心。

這項工作由基督教家庭服務中心開拓，「心靈綠洲」位於九龍觀塘道2號A，佔地約7000平方





呎，是市區內最大的園藝治療花園，亦是首個同時提供園藝治療訓練及服務的場地，園區綠樹環抱、鳥語花香，內設五感體驗區，以五感元素設計，種植了過百種不同的植物。

心靈綠洲設五感體驗區

服務中心於2010年起開辦「園藝治療實務證書課程」，為業界培訓專業的園藝治療人員。截至2013年4月，共270人接受過相關的訓練，提供的服務時數超過10,445小時，總受惠個案人數856人，當中患有抑鬱症及腦退化症的個案佔92%，而在接受園藝治療後，92%的患者情況有所改善。

「心靈綠洲」將於6月2日(星期日)上午10時至下午5時舉行全港開放日，歡迎市民參觀。

開放日查詢熱線：2950 5849。



透過參與園藝活動，近距離感受植物的生命力，參加者可以從中得到充實及滿足感。

- 完 -